

## COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳

<sub>0</sub>

50～59歳

<sub>1</sub>

60～69歳

<sub>2</sub>

70歳以上

<sub>3</sub>

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも

<sub>1</sub>

ほとんどいつも

<sub>1</sub>

ときどき

<sub>1</sub>

まれに

<sub>0</sub>

ほとんどない

<sub>0</sub>

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい

<sub>1</sub>

いいえ

<sub>0</sub>

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも

<sub>2</sub>

ほとんどいつも

<sub>1</sub>

ときどき

<sub>0</sub>

まれに

<sub>0</sub>

ほとんどない

<sub>0</sub>

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ( )に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数( ) × 喫煙年数( ) = 合計( )

合計はどれですか？

吸わない

<sub>0</sub>

1～399

<sub>1</sub>

400～999

<sub>2</sub>

1000以上

<sub>3</sub>

各質問の点数を足して総合点を計算して下さい

1.の点数( ) + 2.の点数( ) + 3.の点数( ) + 4.の点数( ) + 5.の点数( )

= 総合点( )

総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。