

# 離島・地域医療実習

2025年1月～2025年7月

対象:医学部医学科6年生(合計115名)

於:鹿児島県内の離島・各地域

実習施設:鹿児島県内の各医療機関

## 趣旨

学生は、実習終了時に離島・へき地で実践されている、医療・保健・福祉・介護の活動を通して、鹿児島の地域医療を取り巻く医療の現状と課題について認識し、医療・行政・家族・社会など包括的なシステムとして地域医療を捉えることができる。

さらに、各地域医療従事者、および地域住民との関わりを通して、地域で求められ、地域医療へ貢献する医師としての態度・倫理観・社会性等を涵養することができる。

## 学習目標

1. 地域医療を取り巻く医療の現状と課題を説明できる。
2. 地域医療に従事する医師の果たす役割について自覚し、行動できる。
3. 地域医療、保健・福祉制度それぞれの機能と連携を理解し、患者を中心とした多職種連携とチーム医療について、説明できる。
4. 個人、家族、地域における疾患と医療の多様性を理解し、全人的医療について述べることができる。
5. プライマリ・ケアについて説明できる。
6. 在宅医療に参加し、在宅医療について説明できる。
7. 地域医療に参加し、基本的な診療を実施できる。
8. 離島・へき地の医療で工夫されているシステム(遠隔医療システムなど)について説明できる。
9. 地域完結型医療と循環型地域医療連携システムについて理解し、医療資源の適切な分配をふまえた倫理的で最善の医療を選択できる。
10. 患者とのコミュニケーションを適切に行い、良好な医師-患者関係を構築することができる。
11. 心理社会的背景を含む患者の抱える問題を包括的に捉え、介入計画を構築することができる。
12. 患者の背景にある健康の社会的決定要因(Social Determinants of Health:SDH)に気づいて理解できるようになり、ミクロ・メゾ・マクロレベルへの社会的なアプローチと支援を検討することができるようになる。
13. 患者を支える医療・保健・福祉・地域の連携について、包括的なシステム(地域包括ケアシステム)として地域医療を捉えることができる。

## 実習の内容・方法

1.離島・へき地医療実習 12日間(オリエン・振り返り・土日含む)

実習初日に鹿児島大学地域医療学教室にてオリエンテーションを行う。

各離島・へき地の医療機関で10日間の臨床実習を行う(実習期間以外に別途移動時間を要する)。離島・へき地で働く現場の医師と共に入院患者の受け持ち、外来診療、訪問診療、巡回診療、保健・福祉分野に関わる活動等を体験し、プライマリ・ケアについて学ぶ。実習第2週金曜日もしくは次週月曜日(離島・へき地医療実習最終日)に同時期実習学生全員での振り返りを鹿児島大学地域医療学教室で行う。

2.在宅診療実習 2日間

鹿児島市内医療機関で在宅診療を2日間実習する。

3.保健指導実習 1日間

鹿児島市保健センターの主催する地域のお達者クラブに参加し、保健指導や各取り組みに参加する。

4.がんサポートかごしま実習 1日間

がん患者さんのピアサポートの取り組みに参加し、その活動を知るとともに、がん患者さんのライフストーリーをナラティブに聞きながら患者理解を深める。

5.グループ学習 1日間

①Bio-Psycho-Socialな視点を獲得する。特に、Socialな視点の獲得に比重を置く。

②健康の社会的決定要因(Social Determinants of Health:SDH)について、実践的な学びを深める。

・健康の社会的決定要因に関する論文の抄読

・健康の社会的決定要因に関する相互発表

・VR動画視聴後、健康の社会的決定要因に関するディスカッション

## 実習日程・医療機関・参加人数

実習先		2/3 ～ 2/28	3/3 ～ 3/28	3/31 ～ 4/25	5/12 ～ 6/6	6/9 ～ 7/4	7/7 ～ 8/1
奄美大島	奄美市住用国民健康保険診療所 鹿児島県立大島病院 社会福祉法人恵寧会 住用の園	1		1	2	1	1
	奄美市笠利国民健康保険診療所 鹿児島県立大島病院	2		1	2	2	1
	瀬戸内へき地診療所	2	1	1	2	2	1
	国民健康保険診字検療所				2	1	
徳之島	宮上病院					2	1
沖永良部	朝戸医院 しらゆり薬局 ケアサポートひまわり			1	1	1	
	本部医院 特別養護老人ホームさくら園 特別養護老人ホーム絆の郷 沖永良部薬局	1		2	1	2	
与論島	パナウル診療所 つむぎ訪問看護ステーション	2	2	2	3	2	2
種子島	種子島医療センター 訪問看護ステーション野の花 種子島産婦人科医院	2			2	2	
上甕島	上甕診療所 グループホーム多喜人				1	1	
肝属郡	肝属郡医師会立病院 介護老人保健施設みなみかぜ 佐多診療所 池田診療所	2	2	1	2	3	1
曾於郡	曾於医師会立病院				2	4	2
垂水市	垂水市立医療センター垂水中央病院 宿利原巡回診療所 介護老人保健施設コスモス苑	2	1	2	2	2	1
出水市	出水総合医療センター 上場診療所 高尾野診療所 野田診療所	2	2	2	2	2	1
出水郡	長島町国民健康保険鷹巣診療所 長島獅子島へき地診療所	1			1	1	1
枕崎市	枕崎市立病院	1		1	1	1	
南さつま市	南さつま市坊津病院	2	1	1	2	2	
計		20	9	15	28	31	12